



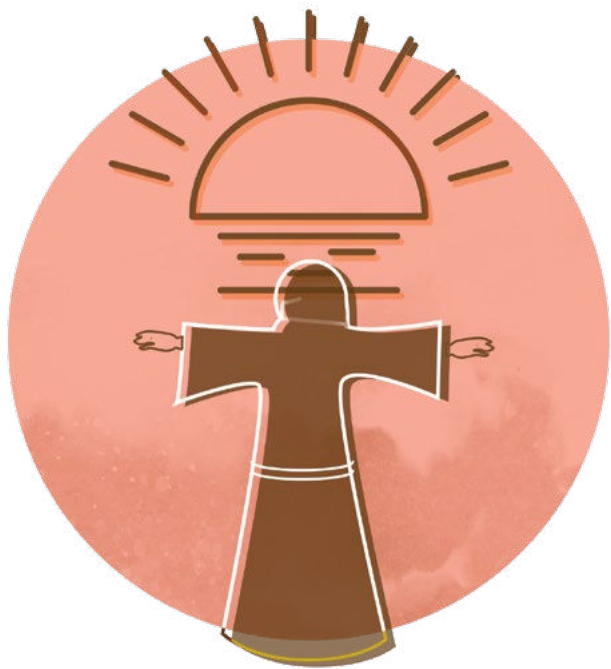
FRATIMINORI

francescani per la vita



Preghiere francescane

PER IL MATTINO E PER LA SERA

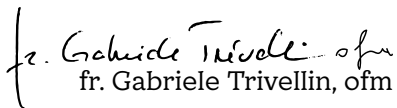


San Francesco amava dedicare del tempo alla preghiera: meditava parola per parola e si interrogava sul loro vero significato.

È proprio attraverso la preghiera che lo Spirito prende vita e ha la possibilità di raggiungere Dio e realizzarsi.

Per pregare insieme ho pensato a questa raccolta di preghiere francescane. Spero ti possa accompagnare nella tua riflessione quotidiana.

Pace e bene!

 fr. Gabriele Trivellini, ofm

1° GIORNO

Ti adoriamo, Signore Gesù Cristo, qui e in tutte le tue chiese che sono nel mondo intero, e ti benediciamo, perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

Mattino

Dalle Lodi per Ogni Ora [FF 264]

Santo, santo, santo il Signore Iddio onnipotente,
che è, che era e che verrà;
Iodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.
Tu sei degno, Signore Dio nostro,
di ricevere la lode, la gloria
e l'onore e la benedizione;
Iodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.
Degno è l'Agnello, che è stato immolato
di ricevere potenza e divinità,
sapienza e forza,
onore e gloria e benedizione;
Iodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.
Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito Santo;
Iodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.
Benedite il Signore, opere tutte del Signore;
Iodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.
Date lode al nostro Dio voi tutti suoi servi
voi che temete Dio, piccoli e grandi;
Iodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.
Lodino lui, glorioso, i cieli e la terra;
Iodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.
E ogni creatura che è nel cielo
e sopra la terra e sotto terra
e il mare e le creature che sono in esso;
Iodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,
come era nel principio e ora e sempre
e nei secoli dei secoli. Amen.

Ti prego Signore Dio per questa settimana, perché il lievito della Tua grazia produca, insieme al nostro impegno, i frutti di bene che ci hai promesso. Proteggi chi lavora, accompagna chi viaggia, sostieni chi cerca occupazione.

Padre Nostro.

Sera

Dalle Lodi per Ogni Ora [FF 265]

Onnipotente, santissimo, altissimo e sommo Iddio, ogni bene, sommo bene, tutto il bene, che solo sei buono, fa' che noi ti rendiamo ogni lode, ogni gloria, ogni grazia, ogni onore, ogni benedizione e tutti i beni.

Fiat! Fiat! Amen.

Ti ringrazio Signore Gesù per i doni di questa giornata. Nel sonno che ristora il nostro corpo non abbandonare mai la nostra casa.

Ave Maria.

2° GIORNO

Nel nome del Signore, Padre e Figlio e Spirito Santo. Amen.

Mattino

Dalle Lodi di Dio Altissimo [FF 261]

Tu sei santo, Signore, solo Dio, che operi cose meravigliose.

Tu sei forte, Tu sei grande, Tu sei altissimo, Tu sei re onnipotente, Tu, Padre santo, re del cielo e della terra.

Tu sei trino ed uno, Signore Dio degli dèi, Tu sei il bene, ogni bene, il sommo bene, il Signore Dio vivo e vero.

Tu sei amore e carità, Tu sei sapienza, Tu sei umiltà, Tu sei pazienza, Tu sei bellezza, Tu sei mansuetudine, Tu sei sicurezza, Tu sei quiete.

Tu sei gaudio e letizia, Tu sei la nostra speranza, Tu sei giustizia.

Tu sei temperanza, Tu sei tutta la nostra ricchezza a sufficienza.

Tu sei bellezza, Tu sei mansuetudine.

Tu sei protettore, Tu sei custode e nostro difensore, Tu sei fortezza, Tu sei refrigerio.

Tu sei la nostra speranza, Tu sei la nostra fede, Tu sei la nostra carità.

Tu sei tutta la nostra dolcezza,

Tu sei la nostra vita eterna,

grande e ammirabile Signore,

Dio onnipotente, misericordioso Salvatore.

Ti prego Padre buono per la nostra Chiesa, per i sacerdoti, i frati e le suore, per le famiglie e i laici che portano il Tuo messaggio di amore in tutto il mondo. Non permettere che ci allontaniamo da Te.

Padre Nostro.

Sera

Dal Saluto alle Virtù [FF 256]

Ave, regina sapienza,
il Signore ti salvi
con tua sorella, la santa e pura semplicità.
Signora santa povertà,
il Signore ti salvi
con tua sorella, la santa umiltà.
Signora santa carità,
il Signore ti salvi
con tua sorella, la santa obbedienza.
Santissime virtù,
voi tutte salvi il Signore
dal quale venite e procedete.

Amen.

Signore Gesù, perdona le mancanze di questa giornata e grazie per il bene che ho ricevuto e ho donato agli altri. Rimani sempre con noi, nell'attesa del Tuo ritorno.

Ave Maria.

3° GIORNO

*Altissimu, onnipotente, bon Signore,
Tue so' le laude, la gloria e l'honore et
onne benedictione.*

Mattino

Dalla Parafrasi del Padre Nostro [FF 266-275]

O santissimo Padre nostro: creatore, redentore, consolatore e salvatore nostro.

Che sei nei cieli: negli angeli e nei santi, illuminandoli alla conoscenza, perché tu, Signore, sei luce, infiammandoli all'amore, perché tu, Signore, sei amore, ponendo la tua dimora in loro e riempendoli di beatitudine, perché tu, Signore, sei il sommo bene, eterno, dal quale proviene ogni bene e senza il quale non esiste alcun bene.

Sia santificato il tuo nome: si faccia luminosa in noi la conoscenza di te, affinché possiamo conoscere l'ampiezza dei tuoi benefici, l'estensione delle tue promesse, la sublimità della tua maestà e la profondità dei tuoi giudizi.

Venga il tuo regno: perché tu regni in noi per mezzo della grazia e ci faccia giungere nel tuo regno, ove la visione di te è senza veli, l'amore di te è perfetto, la comunione di te è beata, il godimento di te senza fine.

Sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra: affinché ti amiamo con tutto il cuore, sempre pensando a te; con tutta l'anima, sempre desiderando te; con tutta la mente, orientando a te tutte le nostre intenzioni e in ogni cosa cercando il tuo onore; e con tutte le nostre forze, spendendo tutte le nostre energie e sensibilità dell'anima e del corpo a servizio del tuo amore e non per altro; e affinché possiamo amare i nostri prossimi come noi stessi, trascinando tutti con ogni nostro potere al tuo amore, godendo dei beni altrui come dei nostri e nei mali soffrendo insieme con loro e non recando nessuna offesa a nessuno.

Signore Dio benedicici chi governa il nostro Paese, perché sappia scegliere sempre il bene della comunità e difenda i diritti dei poveri, degli emarginati, degli oppressi.

Gloria.

Sera

Dalla Parafrasi del Padre Nostro [FF 266-275]

Il nostro pane quotidiano: il tuo Figlio diletto, il Signore nostro Gesù Cristo, dà a noi oggi: in memoria, comprensione e reverenza dell'amore che egli ebbe per noi e di tutto quello che per noi disse, fece e patì.

E rimetti a noi i nostri debiti: per la tua ineffabile misericordia, per la potenza della passione del tuo Figlio diletto e per i meriti e l'intercessione della beatissima Vergine e di tutti i tuoi eletti.

Come noi li rimettiamo ai nostri debitori: e quello che non sappiamo pienamente perdonare, tu, Signore, fa' che pienamente perdoniamo sì che, per amor tuo, amiamo veramente i nemici e devotamente intercediamo presso di te, non rendendo a nessuno male per male e impegnandoci in te ad essere di giovamento a tutti

E non ci indurre in tentazione: nascosta o manifesta, improvvisa o insistente.

Ma liberaci dal male: passato, presente e futuro.

Signore Gesù Cristo, anche oggi ho ricevuto da Te il necessario per vivere e per amare il mio prossimo. Continua la Tua opera di salvezza nella mia vita, Amen.

Ave Maria.

4° GIORNO

O alto e glorioso Dio, illumina el core mio.
Dame fede drecta, speranza certa, carità
perfecta, senno e cognoscimento,
che io servi li toi comandamenti. Amen

Mattino

Dalla Lettera ai Chierici [FF 233]

Onnipotente, eterno,
giusto e misericordioso Iddio
concedi a noi miseri di fare,
per la forza del tuo amore,
ciò che sappiamo che tu vuoi,
e di volere sempre ciò che a te piace,
affinché, interiormente purificati,
interiormente illuminati e accesi dal fuoco dello Spirito
Santo,
possiamo seguire le orme del tuo Figlio diletto,
il Signore nostro Gesù Cristo,
e, con l'aiuto della tua sola grazia,
giungere a te, o Altissimo,
che nella Trinità perfetta e nella Unità semplice
vivi e regni glorioso,
Dio onnipotente per tutti i secoli dei secoli. Amen.

Padre buono e Onnipotente, ti offro l'inizio di questa
giornata perché con l'aiuto del Tuo Amore possa
compiere il Tuo volere.
Proteggi i miei cari, specie quelli che non ti riconoscono
come Signore della vita.

Padre Nostro.

Dove è amore e sapienza,
ivi non è timore né ignoranza.
Dove è pazienza e umiltà,
ivi non è ira né turbamento.
Dove è povertà con letizia,
ivi non è cupidigia né avarizia.
Dove è quiete e meditazione,
ivi non è affanno né dissipazione.
Dove è il timore del Signore a custodire la sua casa,
ivi il nemico non può trovare via d'entrata.
Dove è misericordia e discrezione,
ivi non è superfluità né durezza.

Signore Gesù Cristo, conservami ogni giorno nel tuo amore, perchè possa sempre ringraziarti e lodarti. Non ci abbandonare sul finire di questo giorno, così come quando ci uniremo a Te in Paradiso.

Ave Maria.

5° GIORNO

Rapisca, ti prego, o Signore, l'ardente e dolce forza del tuo amore, la mente mia da tutte le cose che sono sotto il cielo, perché io muoia per amore dell'amor tuo, come tu ti sei degnato di morire per amore dell'amor mio.

Mattino

Dall'Ufficio della Passione [FF 284]

Abbi pietà di me, Signore, abbi pietà di me, perché la mia anima confida in te (Sal 56, 2).

Mi porrò pieno di speranza all'ombra delle tue ali, fino a quando sia passato il turbine dell'iniquità (Sal 56, 2).

Salirà il mio grido al Padre mio altissimo, al Dio che mi ama (Sal 56, 3).

Dal cielo egli opera la mia salvezza: e getta la confusione tra i miei nemici (Sal 56, 4).

Ha disteso la sua mano e la sua verità; ha strappato la mia vita alla potenza dei miei nemici e di quanti mi odiano: di quanti mi avevano teso lacci e avevano umiliato la mia anima (Sal 56, 4; 17, 18; 56, 7).

Caddero, così, nella fossa che avevano scavato per me (Sal 56, 7).

Il mio cuore è pronto, Signore, il mio cuore è pronto: un inno io ti canterò (Sal 56, 8).

A me l'arpa, a me la cetra! Risorgi o mia gloria; io mi desterò all'alba (Sal 56, 9).

Ti loderò in mezzo a tutte le genti, Signore: perché la tua misericordia è grande come il cielo e la tua fedeltà tocca le nubi altissime (Sal 56, 10-11).

Sii esaltato, Signore, sopra i cieli; e si stenda la tua gloria su tutta la terra (Sal 56, 12).

Signore Dio nostro, oggi ti affido tutti coloro che soffrono, quelli che sono malati, quelli che cercano sollievo. Porta loro la guarigione, il perdono, la speranza e la fede anche nel dolore.

Padre Nostro.

Sera

Dall'Ufficio della Passione [FF 284]

Genti tutte, applaudite: gridate a Dio la vostra esultanza, perché il Signore è grande e terribile, Re eccelso su tutta la terra ^(Sal 46, 2-3).

Egli, nostro Padre e nostro Re da tutta l'eternità, ha mandato dall'alto il Figlio suo diletto: a portare la salvezza nel mondo ^(Sal 73, 12).

Si allietino i cieli, esulti la terra, si gonfino di gioia i mari, di letizia ogni contrada del mondo ^(Sal 95, 11-12).

Cantate a Lui un canto nuovo: date a Dio tutta la gloria e tutto l'onore; perché grande è il Signore e molto degno di lode; più terribile di tutti gli dei ^(Sal 95, 1-4).

Offrite al Signore, popoli delle genti, offrite al Signore la gloria e l'onore; offrite al Signore la gloria del suo nome ^(Sal 95, 7-8).

Offritegli i vostri corpi, e portate la sua santa croce: seguite fino in fondo i suoi comandamenti ^(cfr. Lc. 14, 27).

Tutta la terra si scuota davanti a Lui: gridate a tutti i popoli che il Signore regna.

Dona il riposo, o Signore Gesù Cristo, al mio corpo e alla mia anima, mentre accogli i nostri cari defunti che tanto hanno atteso l'incontro con Te.

L'Eterno Riposo.

6° GIORNO

Nel nome della somma Trinità e della santa
Unità del Padre e del Figlio e dello Spirito
Santo. Amen!

Mattino

Dal Saluto alla Beata Vergine Maria [FF 259-260]

Ave, Signora, santa regina,
santa Madre di Dio, Maria
che sei vergine fatta Chiesa.
ed eletta dal santissimo Padre celeste,
che ti ha consacrata
insieme col santissimo suo Figlio diletto
e con lo Spirito Santo Paraclito;
tu in cui fu ed è ogni pienezza di grazia
e ogni bene.

Ave, suo palazzo,
ave, suo tabernacolo,
ave, sua casa.
Ave, suo vestimento,
ave, sua ancella,
ave, sua Madre.

E saluto voi tutte, sante virtù,
che per grazia e illuminazione dello Spirito Santo
venite infuse nei cuori dei fedeli,
perché da infedeli
fedeli a Dio li rendiate.

Padre di ogni consolazione, ti affido la mia vita perchè, per intercessione della Beata Vergine Maria, possa amare Te e il mio prossimo con la stessa intensità con cui Tu hai amato il mondo, donando per noi il Tuo Figlio Gesù.

Padre Nostro.

Sera

Dall'Ufficio della Passione [FF 281]

Santa Maria Vergine, non vi è alcuna simile a te, nata nel mondo, fra le donne, figlia e ancella dell'altissimo Re, il Padre celeste, madre del santissimo Signore nostro Gesù Cristo, sposa dello Spirito Santo; prega per noi con san Michele arcangelo e con tutte le virtù dei cieli, e con tutti i santi, presso il tuo santissimo Figlio diletto, nostro Signore e Maestro.

Cristo Signore, proteggi la mia famiglia, concedi la Tua Misericordia a noi peccatori, accresci in me la pazienza, la fedeltà e l'amore.

Ave Maria.

7° GIORNO

Oh, come è glorioso e santo e grande avere
in cielo un Padre!

Mattino

Dall'Ufficio della Passione [FF 292]

Cantate al Signore un cantico non prima udito, perché
ha fatto cose meravigliose (Sal 97, 1).

Ha santificato il figlio suo la sua mano, lo ha santificato il
suo santo braccio (cfr. Gv. 10, 36, Sal 97, 1).

Il Signore ha fatto conoscere la salvezza che viene da
Lui: ha rivelato la sua giustizia al cospetto di tutte le
genti (Sal 97, 2).

In quel giorno ha fatto scendere la sua misericordia:
durante la notte si è udito il suo cantico (Sal 41,9).

Questo è un giorno che ha fatto il Signore: esultiamo e
rallegriamoci in esso (Sal 117, 24).

Benedetto colui che viene nel nome del Signore: Signore
Iddio, nostra luce (Sal 117, 26-27).

Si allietino i cieli, esulti la terra, si commuovano le
distese dei mari: godano i campi e quanto in essi vive (Sal
95, 11-12).

Date gloria al nome del Signore, o patrie di tutte le genti:
date gloria al nome del Signore (Sal 95,7-8).

Padre Santo, Tu che hai risuscitato il Tuo Figlio, dona
pace e gioia a noi che ti invociamo in questo giorno
di festa. Concedici il ristoro dalle fatiche di questa
settimana e ricordati di chi non ha nulla.

La santa sapienza
confonde Satana e tutte le sue insidie.
La pura santa semplicità
confonde ogni sapienza di questo mondo
e la sapienza della carne.
La santa povertà
confonde la cupidigia, l'avarizia
e le preoccupazioni del secolo presente.
La santa umiltà
confonde la superbia
e tutti gli uomini che sono nel mondo
e similmente tutte le cose che sono nel mondo.
La santa carità
confonde tutte le diaboliche e carnali tentazioni
e tutti i timori carnali.
La santa obbedienza
confonde tutte le volontà corporali e carnali
e ogni volontà propria,
e tiene il suo corpo mortificato per l'obbedienza
allo spirito e per l'obbedienza al proprio fratello;
e allora l'uomo è suddito e sottomesso
a tutti gli uomini che sono nel mondo,
e non soltanto ai soli uomini,
ma anche a tutte le bestie e alle fiere,
così che possano fare di lui quello che vogliono
per quanto sarà loro concesso dall'alto del Signore.

O nostro Signore Gesù Cristo, con la grazia del Pane del Cielo che ci hai dato, assistimi nel momento della prova. Ti rendo grazie per tutti i Tuoi benefici, ora e sempre.

Ave Maria.





FRATIMINORI
francescani per la vita

Via C.Farini, 10 - 20154 Milano

tel. 02 63610342

email: ufficio.sviluppo@fratiminori.it

francescaniperlavita.it